Sandra Amodio, Formatrice avec Brevet Fédéral, Coach en prise de parole, Metteure en scène, www.exprimerie.ch



Sandra Amodio

Directrice de l'espace de formation et de coaching Exprimerie / Coach et formatrice d'adultes en prise de parole et communication interpersonnelle/ Coach certifiée PCM / Metteure en scène / Pédagogue de théâtre

Compétences

Concevoir, animer et évaluer des actions de formation en prise de parole et communication orale.

Accompagner des groupes et des personnes dans le processus de changement en communication et prise de parole.

Les thématiques abordées :

- Parole responsable pour un leadership efficient.
- Parole assertive et la stratégie de bienveillance.
- Prise de parole en public, en réunion et en face-à-face avec persuasion et impact.
- La parole face à la caméra.
- Gestion des émotions et du stress lors de la prise de parole.
- Affirmation et estime de soi.
- Présence et charisme.
- Message clair et précis.
- Communication non-verbale, para-verbal et verbal.

Public cible :

- Toute personne de 12 à 90 ans qui souhaite s'affirmer avec bienveillance et partager leurs idées et avis avec impact.

Il me font confiance

- BCN
- EPFL
- WOSTEP
- LYCÉE JEAN PIAGET
- HEAD
- ACADÉMIE DE MEURON
- CPNE
- LA VILLE DE NEUCHATEL
- VALGINE

Et les nombreuses personnes qui se sont engagées individuellement ainsi que les entreprises d'ici et d'ailleurs.

Presse

- RTS la 1ere https://www.rts.ch/la-1ere/programmes/on-en-parle/8927050-je-suis-timide-mais-je-me-soigne-02-10-2017.html?mediaShare=1
- https://www.rts.ch/play/tv/redirect/detail/10266342
- Dossier de presse écrite sur demande : Le Temps, Tribune de Genève, L'Express de Neuchâtel, PME Magazine.
- https://www.pme.ch/management/2018/05/23/sexprimer-public-un-talent-sapprend
- https://www.rts.ch/audio-podcast/2021/audio/je-suis-timide-mais-je-me-soigne-25757857.html
- https://www.rts.ch/audio-podcast/2021/audio/l-art-de-bien-dire-4-4-25103174.html
- https://www.rts.ch/audio-podcast/2021/audio/l-art-de-bien-dire-3-4-25103008.html

Expérience professionnelle

Fondatrice en 2015 et dirigeante de Exprimerie, espace de formation et coaching en prise de parole et en communication orale à Neuchâtel.

Coachings en prise de parole, individuels et collectifs, à Exprimerie (2015) et en entreprise.

Formatrice en prise de parole dans le M1 du Brevet Fédéral de formateur d'adultes au CPNE.

Animation d'ateliers de prise de parole au Lycée Jean-Piaget, à la HESSO, à la HEAD pour les designers horlogers, à l'Académie de Meuron pour la préparation des concours des jeunes.

Coaching à l'EPFL, Public speaking in front of the camera pour les chercheurs et professeurs intervenant dans les MOOCS.

Conception et animation du module Communication dans la formation TRAIN A TRAINER de l'école internationale d'horlogerie WOSTEP.

Depuis 2021 Responsable pédagogique et professeur à l'école de théâtre Le Pommier à Neuchâtel.

Dès 2010 coach en art oratoire auprès de La Manufacture (HETSR) à Lausanne.

De 2005 à 2015 Professeur d'art dramatique au Conservatoire de Musique, Danse, Théâtre de Genève.

Depuis 2002 Pédagogue à l'école de théâtre Serge Martin à Genève.

Depuis 1994 à ce jour plus d'une trentaine de mises en scène professionnelles présentées dans les saisons théâtrales en Suisse romande et en France.

En 1989, elle commence sa carrière de comédienne-marionnettiste et pédagogue de théâtre professionnelle à Neuchâtel puis à Genève.

Formation

2024	Coach ICF en cours auprès de Coaching Square Swiss. Coach certifiée PROCESS COM MODEL.
2023	Attestation et LOD à Morges.
2016-2018	Attestations Coacher une personne en burnout et Art du questionnement à Coaching-Service à Nyon.
	Certificat base en PNL à Graine d'éveil à Lausanne.
2012-2013	Brevet Fédéral de Formatrice d'adultes au CEFNA à Neuchâtel.
2008-2010	Attestation de Coach en Art Oratoire à la HETSR à Lausanne.
2007-2008	Certificat de Formatrice d'adultes au CIFOM à Neuchâtel.
1990-1993	Diplôme de comédienne, école de théâtre Serge Martin à Genève.
1983-1988	Maturité Fédérale type E, ESC à Neuchâtel.

11, rue Saint-Nicolas, 2000 Neuchâtel, Suisse, +41 (0) 78 773 80 89, sandra@exprimerie.ch, www.exprimerie.ch