



# Labo VOX

## Laboratoire autour de la voix chantée

14-15 mars 2026

Petitthéâtre  
LE SPOT (SION)

Destiné aux  
professionnel.le.x.s  
de la scène

samedi 10h-17h  
dimanche 10h-17h  
prix : 150 CHF

Proposé par Lisa Tatin

Chanteuse lyrique de formation, elle a développé une pédagogie vocale en lien avec le mouvement, (de part sa formation initiale en cirque et en danse) accessible à tousxtes.

Ce labo s'adresse aux pros de la scène (acteuricexs, metteureusexs, circacien.ne.x.s, chanteureusexs...) dans le but d'apporter des outils concrets pour utiliser la voix chantée et enrichir sa pratique.

Titulaire d'un Master en pédagogie du chant à la ZHDK (Zürich)

# Labo\_vox

## **Stage de chant - Explorer la voix chantée**

Pensé comme un espace de recherche et de pratique, le stage propose une approche corporelle, sensible et collective de la voix.

### **Contenu du stage**

Le travail s'articule autour de plusieurs axes complémentaires :

- Mise en disponibilité du corps : ancrage, détente, tonicité, conscience corporelle.
- Le corps est abordé comme le premier instrument de la voix.
- Respiration, soutien, placement de la voix, justesse, projection
- Technique vocale

#### Travail collectif

- Improvisations vocales, jeux d'écoute, polyphonies spontanées et explorations sonores en groupe.
- Le collectif devient un terrain d'expérimentation, de confiance et de créativité.

#### Temps individuel

- Au cours du week-end, chaque participant·e a la possibilité de bénéficier d'un cours individuel, adapté à ses besoins, ses envies et ses problématiques personnelles.

Aucun prérequis technique n'est nécessaire.

Ce stage est ouvert à tousxtes, sans exigence de niveau, avec pour seule condition l'envie de chanter et d'explorer sa voix

### **Objectifs**

- Développer une relation plus libre et consciente à sa voix
- Gagner en confiance
- Nourrir sa pratique artistique, quel que soit son champ (théâtre, cirque, performance, mise en scène...)

**Min : 6 personnes**

**Max : 12 personnes**

**Réservations et infos : [lisa.tatin@gmail.com](mailto:lisa.tatin@gmail.com)**