

SANTÉ AU TRAVAIL

ARTOS, FCMA, PETZI ET SONART S'ASSOCIENT POUR VOUS PROPOSER
DES RENCONTRES PROFESSIONNELLES AUTOUR DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

LE BURNOUT

Lundi 27 novembre 2023, 18h30 - 20h30

Les Caves du Manoir, Martigny

Intervenant-es

Florence Moos, Tigre de Papier
Jérôme Ingravallo, Happy Entreprise

Des spécialistes en matière de santé au travail viendront partager leurs connaissances et expériences tirées de leur pratique professionnelle pour éclairer la thématique et offrir une compréhension approfondie du sujet. Cette session propose des pistes, des conseils et des témoignages.

Le burnout, bien que largement discuté, demeure énigmatique et mal compris par une grande partie de la population. Il touche beaucoup de professionnel-les, notamment dans le secteur culturel où les exigences et les pressions sont souvent élevées et écrasantes.

Lors de cette rencontre, nous aborderons en profondeur les contours du burnout et les conséquences dévastatrices qu'il peut engendrer, comment le prévenir et quelles démarches entreprendre pour les personnes qui traversent cette épreuve.

Nos expert-es vous apporteront un éclairage précieux sur ces aspects. Ils partageront également des outils pour maintenir un équilibre mental et physique au travail et seront à votre écoute pour répondre à toutes vos questions et préoccupations.

Entrée libre, nombre de places limitées, inscription en ligne sur les sites des partenaires.